

En mulighet for å
komme raskere
tilbake til aktivitet!

Naturlig hjelp ved skader

ACP-behandling eller
ACP Tendo-behandling



Muskel- og skjelettskader



Muskel- og skjelettsystemet vårt består av en kompleks sammensetning av forskjellige strukturer som lar oss bevege oss slik vi vil. I tillegg til skjelettmuskulaturen spiller også sener en viktig rolle som forbindelseselementet mellom muskler og skjelettet. Som kraftoverførere muliggjør de derfor målrettede bevegelser. Leddbånd bidrar på sin side med å styrke og sikre leddene våre.

Alle disse strukturene utsettes for enorme mekaniske belastninger hver dag, noe som ofte fører til personskader. De viktigste årsakene er vedvarende ulik belastningsfordeling, overbelastning og eksterne traumer, for eksempel feil bevegelser og ulykker.

Hvor og hvordan oppstår skader?

Muskler:

Rykkende bevegelser, overdreven belastning og plutselig muskelspenning fører ofte til muskelskader og rifter.

Leddbånd:

Fall, støt og kompresjon forårsaker ofte skader på leddbånd og leddkapsler, i tillegg til strekk i og tøying av leddbånd.

Ofte påvirket:

- Anklene, knær¹ og håndledd

Sener:

Siden sener hovedsakelig består av kollagenfibre, kan de rive ved raske, rykkende bevegelser. Langvarig ensidig eller overdreven belastning kan også forårsake mikroskader med vedvarende smerter og funksjonsnedsettelse.

Ofte påvirkes følgende:

- Tennis- og golfalbue^{2, 3}
- Akillessene og kalkaneusspore^{4, 5}
- Skulder- og bicepssener⁶
- Hopperkne⁷

Hvordan kjenner man igjen disse skadene?

- Hevelse og smerter i det påvirkede området
- Tap av funksjon
- Begrenset bevegelighet i ledd
- En følelse av at leddet er ustabil

Naturlig behandling ved skader

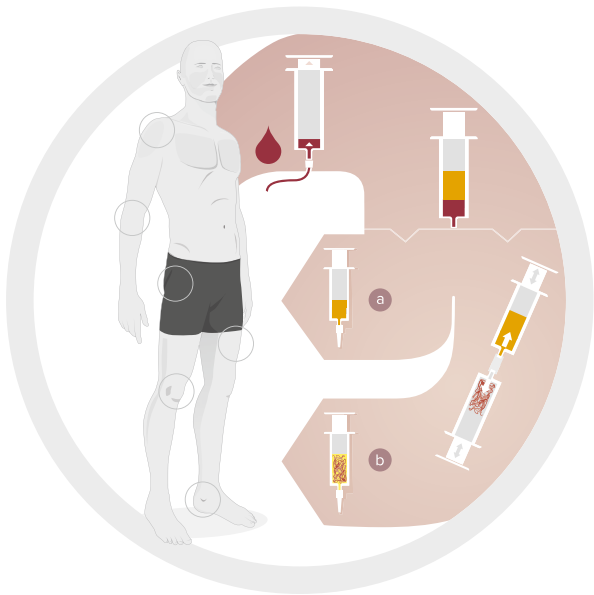
Komplekse og velregulerte naturlige prosesser foregår i kroppen under tilhelingen. Spesielle proteiner – de såkalte «vekstfaktorene» – er alltid til stede i blodplatene og er involvert i denne tilhelingen. Blodplater er ikke aktive i blodomløpet, men aktiveres når det oppstår en skade. De samles på det skadede stedet og frigjør proteinene, som igjen fremmer tilhelingsprosessen.⁸

ACP-behandling

ACP-behandling er basert på dette prinsippet. I ACP-behandling utvinnes det høye konsentrasjoner av disse spesielle proteinene ⁹ som deretter injiseres i kroppen, slik at kroppens egne selvhelbredende prosesser benyttes. Formen og hyppigheten av tilførselen av disse proteinene varierer avhengig av typen skade. Det utformes derfor en personlig tilpasset behandlingsplan som kan inkludere flere injeksjoner med ukese intervaller.

Behandling med ACP Tendo

For strukturelle skader som seneriffter kan disse spesielle proteinene blandes med et innovativt, kollagenbærende materiale og injiseres i eller ved det skadede stedet (ACP Tendo). Kollagenet brytes ned i løpet av fire uker, men fungerer i mellomtiden som et bindevev og bidrar til at cellene som reparerer skaden kan vokse bedre inn. I tillegg fungerer kollagenet som et proteindepot. Slik kan tilhelingsprosessen støttes optimalt. ACP Tendo-behandling omfatter vanligvis kun én injeksjon.



Behandlingsprosessen

1. Det tas blod fra en vene i armen
2. En separasjonsprosess utvinner kroppens aktive stoffer (proteiner) i konsentrert form
3. Prosedyre
 - a ACP:
Disse stoffene injiseres i den berørte kroppsdelen
 - b ACP Tendo:
ACP og kollagen blandes og injiseres i den berørte kroppsdelen

Fordeler ved behandlingen

- Poliklinisk prosedyre
- Rask prosess (< 30 min.)
- Endogene, biologiske midler med god toleranse
- Personlig tilpassede behandlingsintervaller
- Skreddersydd for dine behov

1. Koch M et al: Intra-ligamentary autologous conditioned plasma and healing response to treat partial ACL ruptures; Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery, 2017; 138(5): 675 - 683
2. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. Hand (N Y). 2015; 10(2): 285 - 91

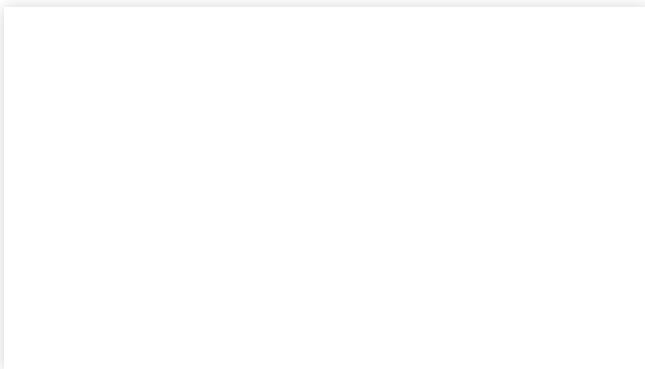
Lebiedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. International Orthopaedics. 2015; 39(11): 2 199 - 203
3. Farkash U et al: First clinical experience with a new injectable recombinant human collagen scaffold combined with autologous platelet-rich plasma for the treatment of lateral epicondylar tendinopathy (tennis elbow). J Shoulder Elbow Surg, 2018, Vol 28(3):503-509
4. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. PM&R. 2013; 5(12): 1 035 - 43
5. Boesen AP et al: Effect of High-Volume Injection, Platelet-Rich Plasma, and Sham Treatment in Chronic Midportion Achilles Tendinopathy; [HYPERLINK \l „Am J Sports Med. 2017; 45\(9\): 2 034 - 2 043](#)
6. von Wehren L et al: The effect of subacromial injections of autologous conditioned plasma versus cortisone for the treatment of symptomatic partial rotator cuff tears; Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2016; 24(12): 3 787 - 3 792

7. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. *Muscles Ligaments Tendons Journal*. 2015; 5(2): 92 - 8
8. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(8): 1 742 - 9
9. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery*. 2012; 94(4): 308 - 316

Ta kontakt med legen din for mer informasjon om studier.

Har du spørsmål?

Legen din gir deg gjerne mer informasjon.



Denne brosjyren er produsert av:



I mer enn 35 år har Arthrex spilt en nøkkelrolle i utviklingen av nye behandlinger for leddsykdommer. Med mer enn 4 000 ansatte rundt om i verden innen forskning, utvikling og salg er Arthrex et av de ledende firmaene innen ortopedisk rekonstruksjonskirurgi.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2019. Med enerett.

pFL2-000024-nb-NO_B