

En mulighet for å
komme raskere
tilbake til aktivitet!

Naturlig hjelp mot artrose (slitasjegikt) og degenerering av ledd

Behandling med hyaluronsyre

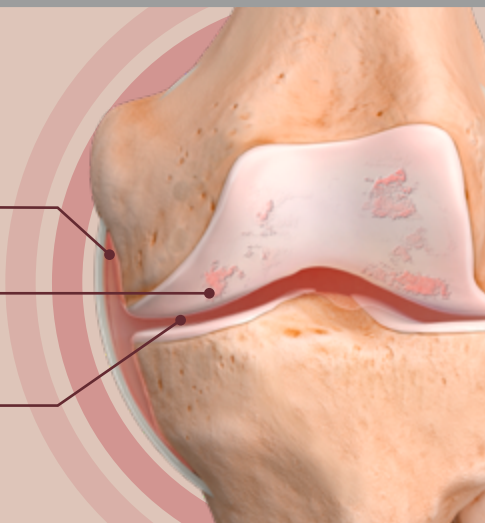


Mot leddsmerter

Betennelse

Bruskslitasje

Mindre
leddvæske



Hyaluronsyre – naturlig beskyttelse mot degenerering av ledd

Den geléaktige hyaluronsyren er hovedkomponenten i leddvæske. Den fungerer som et slags smøremiddel og støtdemper og beskytter brusk mot slitasje. Siden kroppen vår mangler evnen til å regenerere brusk, er hyaluronsyrens beskyttende rolle desto viktigere.

Det dannes tilstrekkelig hyaluronsyre i et sunt ledd. Hyaluronsyre som er brukt opp, blir brutt ned i leddvæsken og erstattet av ny hyaluronsyre. Med alderen vil økt degenerering av leddene eller under betydelig belastning føre til at det dannes mindre og mindre funksjonell hyaluronsyre, noe som dermed fører til mangel på hyaluronsyre. Konsekvensene av dette er bruskslitasje eller til og med et kunstig ledd.

Det er derfor desto viktigere å stoppe slitasjeprosessen!

Hvor og hvordan oppstår artrose?

Artrose kan forårsakes av en rekke faktorer:

- Leddbetennelse
- Overvekt
- Alder
- Feilstillinger i ledd
- Alvorlig leddbelastning (på jobben eller trening)
- Usunn livsstil (alkohol, nikotin, manglende bevegelse/trening)
- Arvelige årsaker
- Etter operasjoner på ledd

Ofte påvirkes følgende:

- Skulder- og albueledd
- Tommelfinger- og fingerledd
- Ryggvirvelledd
- Hofte- og kneledd
- Ankel- og tåledd

Hvordan kan artrose identifiseres?

- Begrenset fysisk aktivitet
- Ubehagelig låsing i leddene
- Stivhet om morgenen
- Ubehag når du starter å gå, som forsvinner etter en kort gåtur

Naturlig behandling mot artrose (slitasjegykt) og degenerering av ledd

Hvordan fungerer hyaluronsyre som behandling?

Behandlingen med hyaluronsyre kan bidra til forbedret og fremfor alt smertefri bevegelse, dempe betennelsesprosessene i leddet og forsinke utviklingen av sykdommen og behovet for et kunstig ledd.

Under behandlingen med hyaluronsyre erstattes hyaluronsyren som mangler i leddet, og dermed forbedres leddvæskens kvalitet.

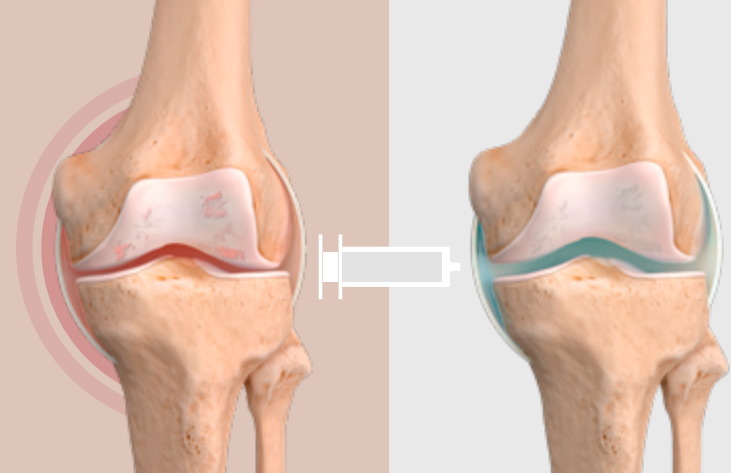
Gjennom denne naturlige tilnærmingen er det ofte mindre behov for smertestillende medisiner, noe som betyr mindre bivirkninger.

I de gjeldende retningslinjene for behandling av gonartrose som utgis av DGOOC - Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie e.V. (Den tyske foreningen for ortopedi og ortopedisk kirurgi), anbefales injeksjoner av hyaluronsyre i leddet som et behandlingsalternativ.*

Hva er målene ved behandling med hyaluronsyre?

- Minimering av betennelse og smerte
- Gjenopprettelse av leddvæske
- Økt leddfunksjon

* Kilde: S2k guideline Gonarthrosis 033-004; AWMF online; siste oppdatert 18. januar 2018



Behandlingsprosessen

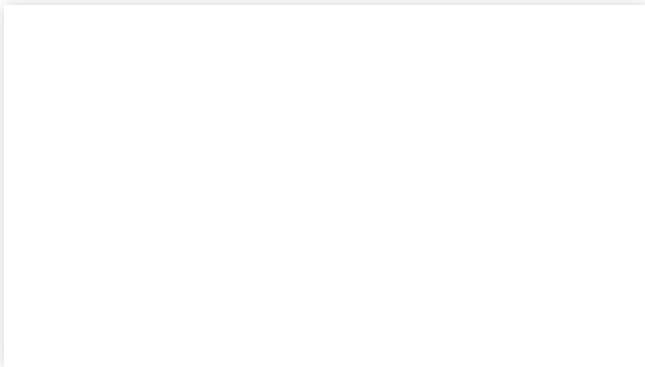
- Injeksjon av hyaluronsyre Hyalur i leddet
- Injeksjonenes hyppighet og intervaller varierer – legen din vil sette opp en individuelt tilpasset behandlingsplan sammen med deg

Fordeler ved behandlingen

- Poliklinisk prosedyre
- Rask prosess (< 10 min.)
- Behandlingen kan gjentas
- Egnet for alle ledd
- Hyalur er et svært sikkert produkt:
 - Bioteknologisk produksjon
 - Tilsvarende menneskelig hyaluronsyre
 - Fritt for dyreproteiner som kan utløse en immunrespons

Har du spørsmål?

Legen din gir deg gjerne mer informasjon.



Denne brosjyren er produsert av:



I mer enn 35 år har Arthrex spilt en nøkkelrolle i utviklingen av nye behandlinger for leddsykdommer. Med mer enn 4 000 ansatte rundt om i verden innen forskning, utvikling og salg er Arthrex et av de ledende firmaene innen ortopedisk rekonstruksjonskirurgi.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2019. Med enerett.

pFL2-000063-nb-NO_A