

En mulighet for å  
komme raskere  
tilbake til aktivitet!

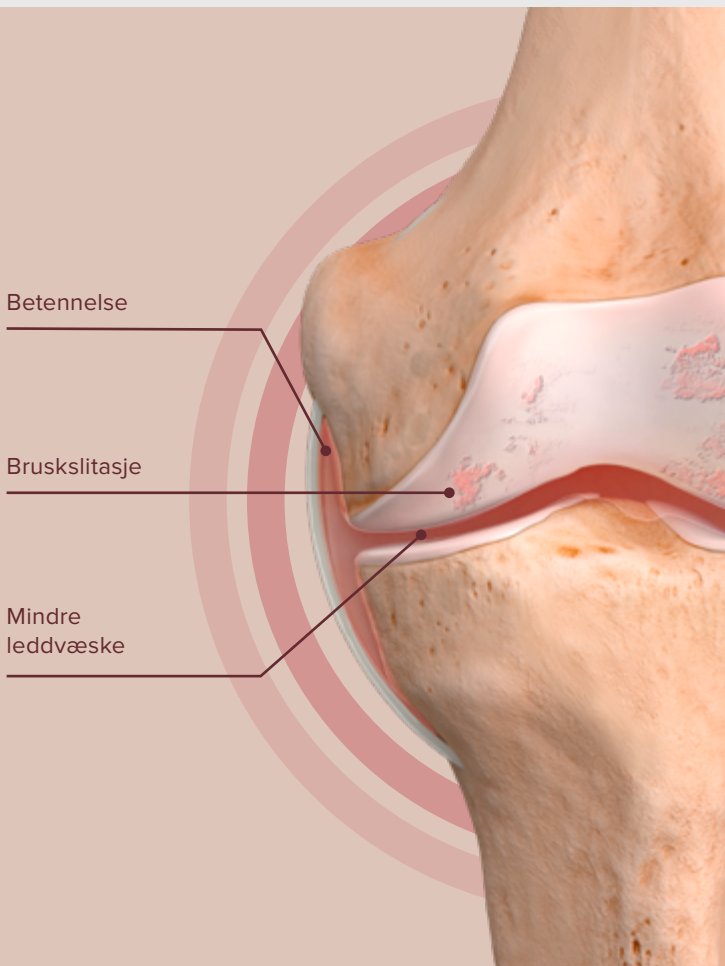
# Naturlig hjelp mot artrose (slitasjegykt) og degenerering av ledd

Behandling med ACP og hyaluronsyre



## Mot artrose

Artrose er verdens vanligste leddsykdom. Sykdommen gjør at brusk i leddene blir slitt ned. Leddbrusk og leddvæske muliggjør sammen at leddet beveger seg riktig. Hvis leddbrusken eller leddvæsken påvirkes, kan dette føre til brusk- og leddskade som er veldig smertefullt og gjør det vanskelig å bevege seg.



## Hvor og hvordan oppstår artrose?

Artrose kan forårsakes av en rekke faktorer:

- Leddbetennelse
- Overvekt
- Alder
- Feilstillinger i ledd
- Alvorlig leddbelastning (på jobben eller trening)
- Usunn livsstil (alkohol, nikotin, manglende bevegelse/trening)
- Arvelige årsaker
- Etter operasjoner på ledd

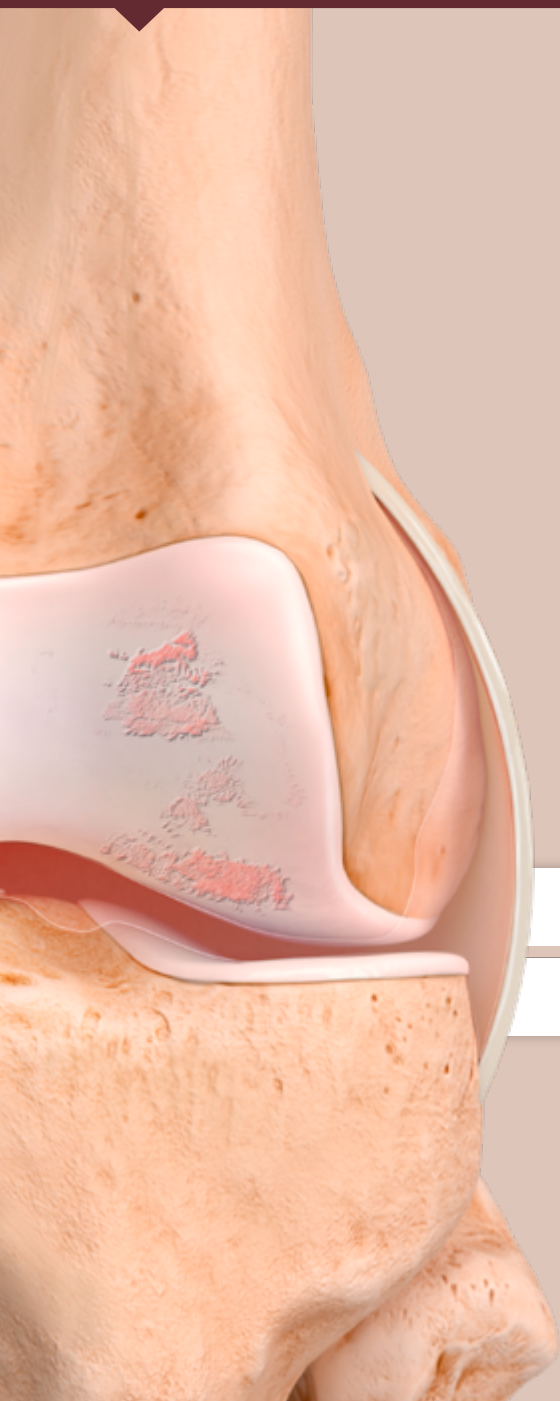
Ofte påvirkes følgende:

- Skulder- og albueledd
- Tommelfinger- og fingerledd
- Ryggvirvelledd
- Hofte- og kneledd
- Ankel- og tåledd

## Hvordan kan artrose identifiseres?

- Begrenset fysisk aktivitet
- Ubehagelig låsing i leddene
- Stivhet om morgenen
- Ubehag når du starter å gå, som forsvinner etter en kort gåtur
- Smerter uten vektbelastning, som kan bli til vedvarende smerter

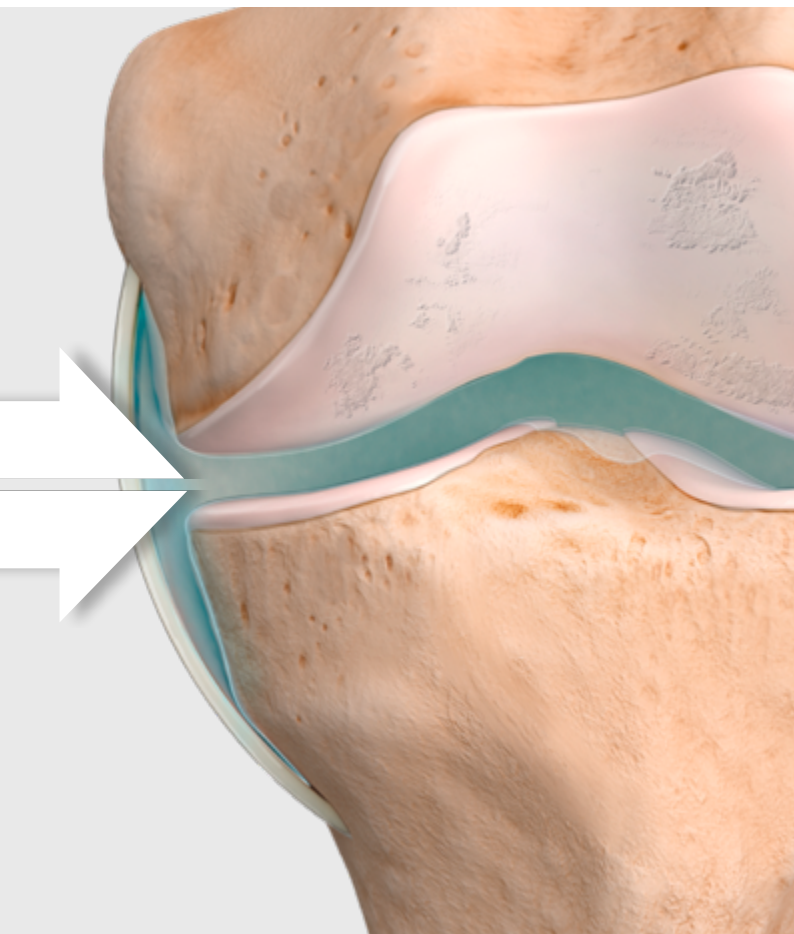
Personlig behandlingskonsept  
Behandling med ACP og hyaluronsyre



**ACP**

**Hyalur**

Et personlig behandlingskonsept er nå også tilgjengelig ved behandling mot artrose (slitasjegikt). Snakk med legen din om de biologiske behandlingsoalternativene for optimal regenerering. En innovativ og biologisk behandling som er tilpasset dine behov, er nå tilgjengelig for deg.



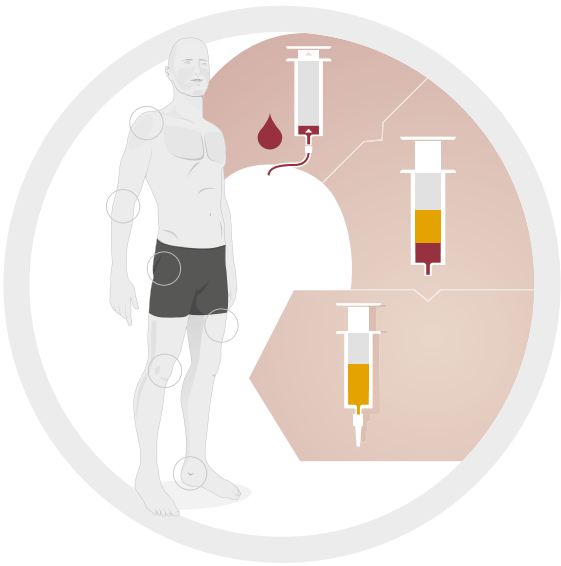
## Naturlig behandling med ACP

Komplekse og velregulerte naturlige prosesser foregår i kroppen under tilhelingen av skadet eller betent vev. Blodplater spiller en viktig rolle i denne prosessen. På stedet der skaden er oppstått, frigjøres de spesielle proteiner også kjent som vekstfaktorer. Disse setter i gang rekonstruksjon av det skadede vevet og forhindrer smertefulle betennelsesprosesser. ACP-behandling kan støtte kroppens helbredelse på denne måten og er basert på dette prinsippet.<sup>1,2</sup>

### **Målene ved ACP-behandling:**

- Rekonstruksjon av det skadede vevet
- Forebygging av smertefulle betennelsesprosesser
- Forbedring av bevegelighet
- Forsinkelse i utviklingen av sykdommen og behovet for et kunstig ledd
- Reduksjon i bruken av smertestillende midler med mulige bivirkninger

Studier har bekreftet effekten av ACP-behandling ved smertefull mild til moderat atrose (grad I–III).<sup>3-5</sup>



## Behandlingsprosessen

1. Det tas blod fra en vene i armen
2. En separasjonsprosess utviner kroppens aktive stoffer (proteiner) i konsentrert form
3. Disse stoffene injiseres i den berørte kroppsdelen

### Fordeler ved behandlingen

- Poliklinisk prosedyre
- Rask prosess (< 30 min.)
- Behandlingen kan gjentas
- Egnet for alle ledd
- Endogene, biologiske midler med god toleranse

# Naturlig behandling med hyaluronsyre

Under behandlingen med hyaluronsyre erstattes hyaluronsyren som mangler i leddet, og dermed forbedres leddvæskens kvalitet.

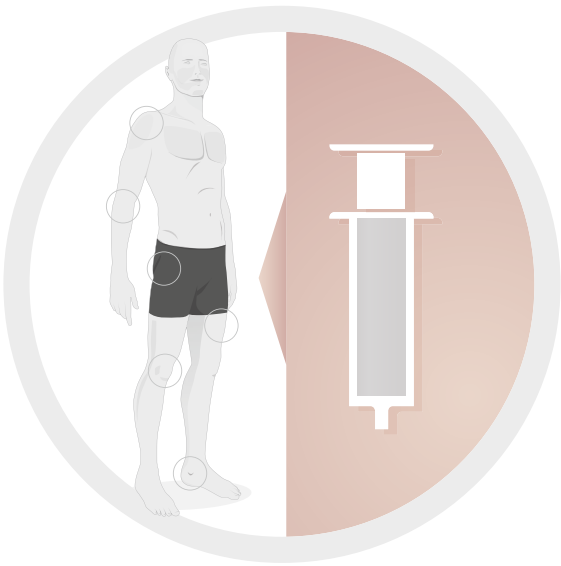
## Målene ved behandling med hyaluronsyre

- Minimering av betennelse og smerte
- Gjenopprettelse av leddvæske
- Forbedring av bevegelighet
- Forsinkelse i utviklingen av sykdommen og behovet for et kunstig ledd
- Reduksjon i bruken av smertestillende midler med mulige bivirkninger

I de gjeldende retningslinjene for behandling av gonartrose som utgis av DGOOC - Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie e.V. (Den tyske foreningen for ortopedi og ortopedisk kirurgi), anbefales denne naturlige tilnærmingen som et behandlingsalternativ.\*

\* Kilde: S2k guideline Gonarthrosis 033-004; AWMF online; siste oppdatert 18. januar 2018





## Behandlingsprosessen

- Injeksjon av hyaluronsyre Hyalur i leddet
- Injeksjonenes hyppighet og intervaller varierer – legen din vil sette opp en individuelt tilpasset behandlingsplan sammen med deg

## Fordeler ved behandlingen

- Poliklinisk prosedyre
- Rask prosess (< 10 min.)
- Behandlingen kan gjentas
- Egnet for alle ledd
- Hyalur er et svært sikkert produkt:
  - Bioteknologisk produksjon
  - Tilsvarende menneskelig hyaluronsyre
  - Fritt for dyreproteiner som kan utløse en immunrespons

# Studier

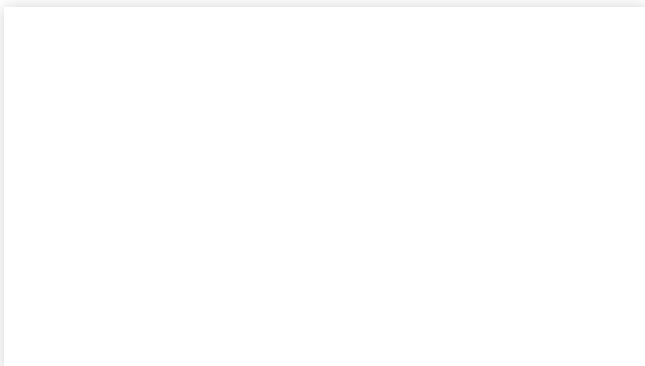
1. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(8): 1 742 - 9
2. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery*. 2012; 94(4): 308 - 316
3. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016;44(4):884-91
4. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(12):2822-7
5. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(2):339-46

Ta kontakt med legen din for mer informasjon om studier.



# Har du spørsmål?

Legen din gir deg gjerne mer informasjon.



Denne brosjyren er produsert av:



I mer enn 35 år har Arthrex spilt en nøkkelrolle i utviklingen av nye behandlinger for leddsykdommer. Med mer enn 4 000 ansatte rundt om i verden innen forskning, utvikling og salg er Arthrex et av de ledende firmaene innen ortopedisk rekonstruksjonskirurgi.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2019. Med enerett.

pFL2-000064-nb-NO\_A